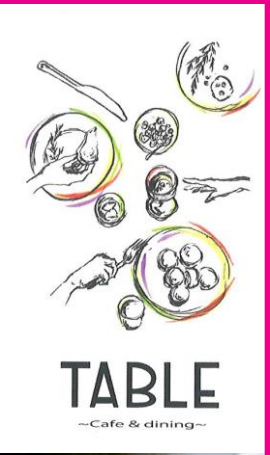


■取材・文 女視プロメンバー ■監修 筑波学院大学・高嶋 啓、秋廣 誠、堀 聖司、大妻女子大学・中川 麻子
* 女視プロとは・・・一般財団法人つくば都市交通センターの女性職員で構成する特別プロジェクトチーム。「女性目線」でつくばのまちづくり、駐車場の改善などに取り組んでいます。

女視プロメンバーお気に入り
つくば
びるめ



■ まぐろアボカド丼 900円(左上)
■ ポテトミートグラタンプレート 1,000円(左下)

■ 牛肉のプルコギプレート 900円(右上)
■ 自家製パンのサラダプレート 950円(右下) TABLEイチ押しメニュー！

すべてのランチにスープ付き (価格は税抜き)

TABLE (ターブル)

つくば市千現

つくば市千現にある「TABLE」は、洞峰公園からほど近いつくば研究支援センターの一階にあります。

ガラス張りの入口ドアを開けると先ず目を引くのが、ゆうに10人以上は座れるような大きなダイニングテーブル！ 天井が高く開放感あふれる空間です。

ランチメニューは和食、イタリアンから韓国料理と幅広く、選ぶのに迷うほど。季節に合わせたメニュー作りになっています。

お店の一押しメニューは「自家製パンのサラダプレート」。朝の焼き立てパンと生ハム・たまご・たくさんの野菜が乗って950円。ヘルシーでうれしい、十分に満足できるプレートです。

このほか「牛肉のプルコギプレート」900円は、柔らかい牛肉と野菜をお店特製のたれに絡めた白いご飯がすすむ一皿。お代わりしたくなる美味しさ。

お薦めのランチスイーツは「栗と紅茶とダークチェリーのパフェ」(右上)。仏産・国産ダブルの栗と紅茶、ダークチェリーなどなど…なんと12種類もの素材で構成されているパフェ、550円です♪♪

大人数でワイワイと楽しいひととき、ひとり散歩の途中の一息、どんな場面にも合って居心地良い、そんなお気に入りの時間を過ごせる場所が見つかりました。

皆さんも一度、足を運んでみませんか ♡♡

(価格はいずれも税抜き)

- アクセス つくば市千現2-1-6
- 営業時間 ランチ 11:00~14:30(LO 14:30)
カフェ 10:00~19:00(LO 18:00)
- 定休日 日曜日・祝日
- お問い合わせ 029-855-8088



うわさの「WTDパフェ」(期間限定)

- W 仏産と国産ダブルの栗
- T ティ(アールグレイとアッサム)
- D ダークチェリー

ランチスイーツ 550円 単品では650円



ガラス張りの白亜の建物の中に、柔らかな陽の光が降り注ぎます。