

■ 取材担当 女視プロメンバー ■ 監修 筑波学院大学・高嶋 啓、秋廣 誠、堀 聖司、大妻女子大学・中川 麻子

* 女視プロとは…一般財団法人つくば都市交通センターの女性職員で構成する特別プロジェクトチーム。「女性目線」でつくばのまちづくり、駐車場の改善などに取り組んでいます。



生ハムと野菜のグリーンスパゲティ 980円(+税)

伊太利亞台所 TRENO つくば店

つくば市下原481-2

『伊太利亞台所 TRENO つくば店』は、つくば市下原にある創業22年の本格的なイタリアン料理をリーズナブルな価格で楽しむことができるお店です。“有機野菜、パスタ、米、自家製パン、魚、肉、塩”のひとつひとつにこだわりをもっているのです、健康的で安全、そのうえ美味しいイタリアンを堪能することができます♪

ランチの人気No.1は、選べるランチ“フローラルランチ（2品）980円（+税）”！毎週変わる6種類（パスタ2種類、ピッツア、肉料理、魚料理、旨いもの）の中から2品選べ、サラダバー、ドリンク、デザート付きでかなりお得です♪

豊富なメニューの中で特におすすめなのは、“生ハムと野菜のグリーンスパティ”！契約農家から仕入れる有機小松菜をベースとしたスパゲティは濃い緑色が目をひくヘルシーなメニューです。

また、“スズキのカチュッコ”は毎日市場で仕入れる新鮮なスズキと魚介類のトマト煮込み。（イタリアのリボルノでは魚介のトマト煮込みをカチュッコといいます）

さらに、“つくば鶏のあぶり焼き”は、つくば山麓で育った鶏のモモ肉を香草とガーリックでマリネし、あぶり焼きに。食欲をそそるオリジナルソース、イタリアンガーリックでお召し上がりください。

クリスマス、誕生日、結婚式の二次会、記念日などに、ぜひ美味しいイタリアンをお楽しみください♡



スズキのカチュッコ
1,680円（+税）



つくば鶏のあぶり焼き
1,480円（+税）

- アクセス つくば市下原481-2
- 営業時間 ランチ 11:00～平日14:30、
土日祝祭日15:00
ディナー 17:30～22:00 (L.O.)
月1回月曜日
- 定休日
- お問い合わせ TEL: 029-839-1566



お庭が素敵なお店です！