

■取材・文 女視プロメンバー ■監修 筑波学院大学・高嶋 啓、秋廣 誠、堀 聖司、大妻女子大学・中川 麻子  
\*女視プロとは…一般財団法人つくば都市交通センターの女性職員で構成する特別プロジェクトチーム。「女性目線」でつくばのまちづくり、駐車場の改善などに取り組んでいます。



■ランチプレート(サラダ、小鉢、スープ付) 各種 ¥1,000(税別) ※写真は ご飯のプレート・ポークジンジャー  
トーストのプレート3種、ご飯のプレート3種、パスタのプレート4種。 いずれも野菜がたっぷりとれる大満足のプレートです！

# Cafe and Dining BOKETTO

(カフェ & ダイニング ボケット)

つくば市二の宮

つくば市二の宮にある「カフェ&ダイニング ボケット」は2018年3月にオープンした、ゆったりとソファで寛ぎながらお食事ができるお店です。

『身体の内側からキレイに。』をコンセプトに、キレイになりたい・キレイに興味がある、そういったお客様に外食のときも身体に優しいお食事を召し上がっていただきたい。オーナーのそんな想いが詰まったメニューには、野菜がたくさんとれるものや、オーガニックを使ったもの、自家製にこだわったもの等々、こだわりの料理が並んでいます。

提供されるお料理は、彩りも鮮やかでとても美味しい♪それが身体にも良いものなら、さらに嬉しい♪ですよね。

店内に入るとフカフカで可愛らしいソファ席が目に入ります。どこでもお好きな席へどうぞ。お気に入りの場所で、おいしいお食事と寛ぎのひとときをお過ごしください♪

- アクセス つくば市二の宮3-24-7 第2洞峰ビル1F
- 営業時間 ランチ 11:00~15:00  
ティー 15:00~17:00  
ディナー 17:00~24:00
- 定休日 月曜日
- お問い合わせ TEL:029-859-5757



BOKETTOサラダ ¥900(税別)

野菜と果物が10種類以上入った色々な食感とお味が楽しめるサラダです。ドレッシングは、オーガニック醤油(オメガ3入り)、人参(オメガ3入り)、ピーツ(お砂糖不使用!アガベシロップで作られています)など、数種類の中からお選びいただけます。すべて自家製で体に優しく、そして美味しい♪



## ソファ席で寛ぎのひと時

可愛らしい空間でゆったりランチ、ママ会、女子会、お誕生会などいかがですか?  
彩り鮮やかな美味しい料理で心も身体もキレイに。

## お子様と一緒にランチを♪

小上がりのお座敷があるので、赤ちゃんを連れてのランチが楽しめます。お子様向けのDVDもありますのでスタッフにお声掛けください。キッズプレートは¥300(税別)からご用意しています♪

