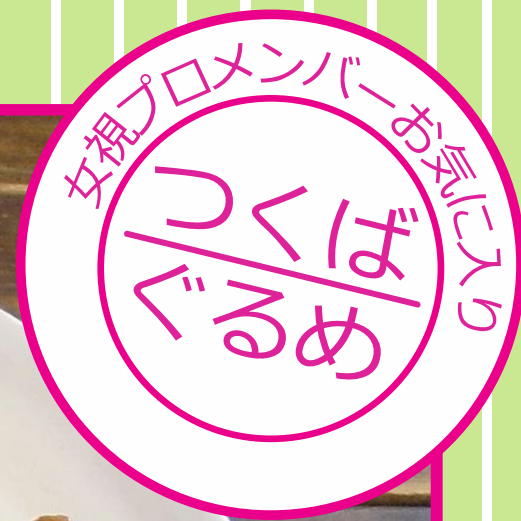


■取材・文 女視プロメンバー ■監修 筑波学院大学・高嶋 啓、秋廣 誠、堀 聖司、大妻女子大学・中川 麻子
*女視プロとは…一般財団法人つくば都市交通センターの女性職員で構成する特別プロジェクトチーム。「女性目線」でつくばのまちづくり、駐車場の改善などに取り組んでいます。



■日替わりワンプレートランチ

お魚やお肉などをメインに毎日数種類のプレートが提供されています。数量限定のキッシュプレートもあります。ワンプレートの中に盛り付けられた色々な副菜を食べられるのが嬉しい！ごはんorパンを選べます。

ナチュカフェ (nachu café)

つくば市吉瀬

つくば市吉瀬にある「ナチュカフェ」は、静かで自然豊かな場所に佇む食事もできるカフェです。

おすすめは日替わりワンプレートランチ。お魚やお肉など数種類のメニューからお選びいただけます。また、数量限定のキッシュプレートランチもあります。キッシュの内容が毎回変わるので、訪れるごとに違う味を楽しめますよ♪

どのランチメニューも白のプレートにメインと副菜、ごはんorパンが盛り付け提供されるので、見た目もきれい♪ ワンプレートの中の彩りが楽しい♪ それと温かいお料理はアツアツで提供されますので、冷めないうちに召し上がってください！！

オーナーは素材の味を最大限引き出せるよう‘シンプルな調理’に心がけているそうです。どの料理も野菜たっぷりやさしいお味♥ ナチュラルテイストなカフェで、美味しいランチタイムはいかがですか。

- アクセス つくば市吉瀬533-1
- 営業時間 ランチ 11:00~15:30 (L.O.14:30)
ディナー※ 17:30~21:00 (L.O. 20:00)
※ディナーは不定期営業です。
- 定休日 火曜日、水曜日
- お問い合わせ TEL:029-857-1068



*キッシュプレートランチ 《数量限定です》
具材がごろごろ入ったキッシュでとてもおいしい！



*デザート
/ドリンク
ランチに各200円~
追加できます♪



木の温もりが感じられる
店内で、のんびりと。