



■ 取材担当 女視プロメンバー ■ 監修 高嶋 啓(筑波学院大学)、中川 麻子(大妻女子大学)
*女視プロとは…一般財団法人つくば都市交通センターの女性職員で構成する特別プロジェクトチーム。「女性目線」でつくばの街づくり、駐車場の改善などに取り組んでいます。



■ランチプレート 1,200円(税込)
一つのお皿に肉・魚料理・煮物・酢の物・サラダなど色とりどり。五穀米ごはん、おみそ汁、食後にシフォンケーキと飲み物が付きます。
料理の内容は週ごとに替わり、プラス100円で飲み物・ごはん・おみそ汁の各おかわりができます。

カフェ アンブルール

つくば市花室

花室交差点近くのアンブルールは、手づくりの家庭料理が味わえるお店です。ご夫婦お二人で切り盛りしているお店は今年10周年を迎えます。

店名の「アンブルール」はフランス語で「ゆとり、余裕」という意味があり、ゆっくりとくつろいで食事を楽しんでいただきたいとの店主の思いが込められています。

お薦めはランチプレートで、一つのお皿に手づくりの料理が並びます。野菜中心のメニューで、少しずつたくさんの種類の季節感あふれる料理を満喫できます。ごはんは五穀米、おみそ汁は具だくさんで何から食べようか迷うほど！

食後にはシフォンケーキと飲み物がつきます。ご主人手づくりのシフォンケーキはフワッフワの食感で、ランチプレートを食べた後でもおいしくいただけます。

居心地の良い店内では会話も弾み、つい長居してしまいます。ぜひ店主ご自慢の家庭料理をゆっくりとご賞味ください。



ランチプレートのデザートと飲み物

- アクセス つくば市花室981(丸紅 Do Station 1F)
- 営業時間 9:00~16:00
ランチ 9:00~14:00(L.O)
- 定休日 火曜日
- お問い合わせ TEL:029-857-1255



店内には小物の販売スペースがあります。